

# 産婦人科医と一緒に考える

## 私らしいライフプラン

～月経との付き合い方から、将来の妊娠の備えまで～

名古屋市を代表し女性の活躍を推進する企業、豊田通商株式会社、生殖医療に携わる名古屋の不妊治療専門クリニックまるたARTクリニックは、すべての妊娠可能年齢の女性に知っていただきたいプレコンセプションケア※1（妊娠前の健康管理）をテーマとしたセミナーを、「女性がいきいきと活躍できるような取組をしている企業を推進する」名古屋市で共同開催いたします。

ONLINE SEMINAR

後援：  
名古屋市  
City of NAGOYA

芸人  
バービーさん

産婦人科医と一緒に考える  
私らしいライフプラン

月経との付き合い方から、  
将来の妊娠の備えまで

2023.7.12 WED  
12:00-13:00 オンライン/参加無料

まるたARTクリニック  
院長 丸田 英先生

山王病院名誉病院長  
堤 治先生

### 本イベントの主旨

女性の社会進出と共に、キャリア形成や子どもを持つ前に実現したいことがある女性が増え、妊活を開始する時期が遅くなっています。ですが、女性のからだの仕組みの面から見た妊娠適齢期は昔と変わりません。年齢が上がると、子どもを持つために治療が必要となる可能性が高くなります。体外受精の実施件数は、2010年には約10万周期だったのが、2020年で約44万周期とここ10年で激増しています。※2

2022年4月保険適用が開始され、若い層の不妊治療専門クリニックへの受診は比較的スムーズになってきていると考えられます。しかし、もっと早いうちから自分の体や妊娠・出産に対して正しい知識の習得をし、働く女性にキャリアを重ねることと並行して、不妊予防・プレコンセプションケア※について知っていただくことが必要だと考えます。

月経不調による労働損失は年間4911億円※3にもなると言われており、多くの女性にとっ

て月経は負担の大きいものです。また、月経のある女性の10人に1人が発症すると言われている子宮内膜症やその他の女性疾患も、放置すると将来の不妊に繋がります。月経や女性疾患ときちんと付き合う方法を知ること、日常の負担や、将来の不妊リスクを下げることで、女性のQOL向上に繋がります。また、昨今ではライフプランを考える選択肢として、自身の妊よう性温存を目的とした社会的卵子凍結も注目を浴びており、メリットやリスクを正しく理解することが大切です。

本セミナーでは、ご自身のライフプランの設計に役立てていただけるよう、産婦人科医から女性の体に関する正しい知識と、医療面における選択肢をお伝えします。また、パネルディスカッションでは芸人のバービーさんをお迎えし、女性の体とライフプランについて一緒に考えていきます。

※1 プレコンセプションケアとは、将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことです。今すぐのお子さんを考えていらっしゃらない方、まだお子さんが欲しいかわからないという方にも、知っていただきたい知識です。

※2 参考：日本産婦人科学会「2020年ARTデータブック」

※3 参考：平成31年 経済産業省「健康経営における女性の健康の取り組みについて」

## セミナー概要

- ◇プレコンセプションケアってなに？
- ◇婦人科での定期検診、かかりつけ医を持つことのすすめ
- ◇月経との正しい付き合い方
- ◇いつかの妊娠に備えた体ケア
- ◇女性のからだの仕組み・妊よう性を知る
- ◇不妊の原因になりうる女性疾患・性感染症
- ◇不妊治療の日本の現状
- ◇選択肢としての卵子凍結
- ◇『パネルディスカッション』女性の体とライフプランについて

## 開催概要

イベント日時：7月12日（水）12時～13時

実施方法：オンライン配信（参加無料・事前申込制・どなたでもご参加可能）  
+ オフライン開催（豊田通商社員を含む東海地区民間企業）

登壇者：バービーさん（芸人）

堤治先生（山王病院 名誉病院長）

丸田英（まるた ART クリニック院長 産婦人科医師）

司会：浦口 史帆さん（東海テレビアナウンサー）

主催：豊田通商株式会社xまた ART クリニック

後援：名古屋市

協賛：バイエル薬品株式会社（エレビット）



申し込み期限 7月11日（木）17時まで

オンラインお申込み <https://peatix.com/event/3617675/view>

問い合わせ窓口 [support@gracebank.jp](mailto:support@gracebank.jp)

※本イベントの主旨にご興味がある方は性別問わずご参加いただけます。

※オフラインのご参加は、ご案内のあった対象企業の方に限らせていただきます。

#### ■豊田通商株式会社

トヨタグループの総合商社として、幅広い事業展開を行っており、医療事業においても、インドの SAKRA 病院、インドネシアの検査ラボ(ISI)、アフリカの医薬品卸などの事業を展開。国内においても、医療系 IT への出資、子会社での介護事業を行っており、国内外にて検査から介護まで事業を展開している。社員に対しては、健康経営銘柄を取得しており、ビジネスのみならず、従業員への健康管理まで力を入れている。

#### ■また ART クリニック

名古屋市の不妊治療専門クリニック。2020年3月開院。初診から治療終了まで医師一人で責任を持ってすべての診療を行う。不妊治療と仕事の両立を全力で応援している。

【2022年度治療実績】 採卵数 1773 件、移植数 1757 件

開院から3年間の妊娠判定陽性者 1837 名

不妊予防も生殖医療に携わる者の責務と考え、プレコンセプションケアに力を注いでいる。